

# À PROPOS DE LA PLATEFORME

Située à Chamalières, une équipe de professionnelle se tient à votre disposition.





La PFAR des Volcans intervient sur l'ensemble du département du Puy-de-Dôme (hors Combrailles)



Les Plateformes d'Accompagnement et de Répit existent depuis 2012 sur l'ensemble du territoire national. Elles s'inscrivent dans une politique publique d'Aide aux Aidants familiaux et sont financées par les Agences Régionales de Santé (ARS).



## CONTACTEZ-NOUS

-  04.73.31.76.07
-  [administratif@plateformedesvolcans.fr](mailto:administratif@plateformedesvolcans.fr)
-  1 rue du Roc Blanc - 63400 Chamalières
-  [www.plateformederepit63.fr](http://www.plateformederepit63.fr)

Ouvert du lundi au vendredi  
de 8h30 à 17h00

Ne pas jeter sur la voie publique

Plateforme d'Accompagnement et de Répit

# PFAR DES VOLCANS



Proches aidants,  
à vos côtés, pour vous aider à souffler,  
partager et continuer d'avancer  
sereinement.



# POUR QUI ?



Pour tout aidant familial de personnes présentant des troubles neuro-cognitifs (Alzheimer et troubles apparentés, Parkinson, Sclérose en plaques, Maladie à corps de Lewy, AVC...).

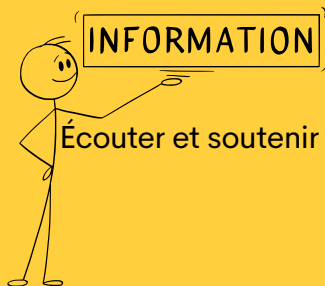
Vivant à domicile.

Habitant dans le Puy-de-Dôme (hors Combrailles).



# NOS MISSIONS

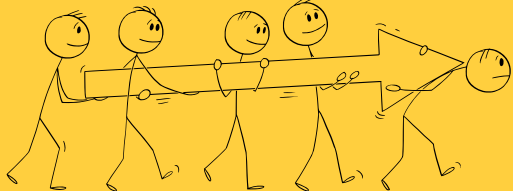
Être un lieu ressource d'informations et d'orientations pour les aidants, les proches aidés, et les professionnels.



Écouter et soutenir les aidants au quotidien.



Proposer des actions qui favorisent la compréhension de la maladie, le bien-être, la vie sociale ou encore le répit.



# NE RESTEZ PAS SEUL(E) FACE À VOS DIFFICULTÉS !



Vivre avec des troubles neuro-cognitifs ou accompagner au quotidien un proche malade peut être difficile et parfois source d'anxiété, d'isolement et d'épuisement.

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Volcans peut vous aider.

Vous trouverez auprès des professionnels de la PFAR, un soutien, un accompagnement et une écoute attentive et bienveillante.



# NOS PRESTATIONS



Différents types d'activités :

- En collectif :
  - Entr'aïdants
  - Pour les personnes malades
  - Pour tous
- En individuel



Sur diverses communes :

- Chamalières,
- Ambert,
- Billom,
- Blanzat,
- Cournon d'Auvergne,
- Thiers,
- Riom,
- ...



Les prestations :

- Accompagnement à domicile par une ergothérapeute, une diététicienne,
- Soutien psychologique sur site ou à domicile,
- Répit à domicile\*,
- Sport santé,
- Qi Gong,
- Séjours vacances\*,
- Atelier cuisine,
- Formation des aidants,
- Médiation animale,
- Atelier mémoire,
- Art-thérapie,
- ...



Prestations payantes \*