



PFAR DES VOLCANS

Agenda des activités collectives du mois de MAI 2026

A Chamalières 1 rue du Roc Blanc



ACTIVITÉ POUR LES AIDANTS ACCOMPAGNÉS OU NON DU PROCHE MALADE



- Sortie à La Forêt de la Comté à Sallèdes : mercredi 6 mai à 10h30

Balade en forêt, accompagné d'un guide qui vous fera découvrir l'éveil de la nature en musique. Puis pique-nique convivial sur place, préparé par vos soins.

Départ de Chamalières à 9h30 ou RDV à la Maison des Espaces Naturel à 10h20

ACTIVITÉS ENTR'AIDANTS

- Le Rendez-vous des Aidants : vendredi 15 mai de 14h à 15h30

Thème : Comment valoriser mon proche au quotidien ?

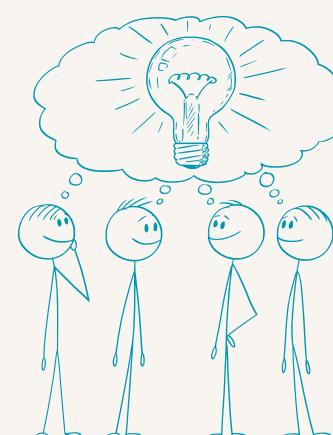
- Après-midi Bien-Etre : vendredi 22 mai de 14h à 16h

ACTIVITÉS POUR LES PERSONNES MALADES

- Médiation animale : vendredi 15 mai de 14h à 15h30
- Expression créative : vendredi 22 mai de 14h à 16h
- Atelier mémoire vendredis 15 et 29 mai

- Groupe 1 de 10h à 11h

- Groupe 2 de 11h à 12h



ACTIVITÉS POUR TOUS

- Qi Qong : lundi 11 mai de 14h à 15h30
- Sport santé : lundis 4 et 18 mai de 14h à 15h30
- Atelier convivialité : vendredi 29 mai de 14h à 16h

Thème : Réalisation d'une Création florale



TOUTES LES ACTIVITÉS PROPOSÉES SONT GRATUITES

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU / 04.73.31.76.07 OU administratif@plateformedesvolcans.fr



PFAR DES VOLCANS

Agenda des activités collectives du mois de MAI 2026



A Ambert

A l'annexe de la Mairie - 41 Bd Henri IV

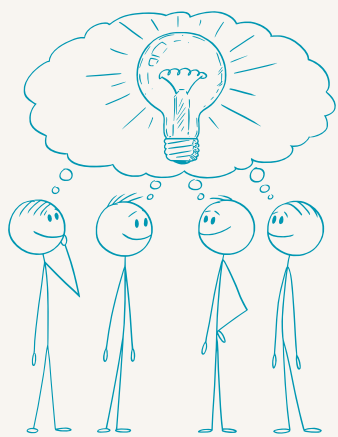
ACTIVITÉS ENTR'AIDANTS

- Le Rendez-vous des Aidants : mercredi 27 mai de 10h à 12h
Thème : Faire face aux pensées négatives
- Sport Santé : mercredi 13 mai de 10h à 12h

Au CLIC - 36 Bd Henri IV

ACTIVITÉ POUR LES PERSONNES MALADES

- Atelier mémoire : mercredis 13 et 27 mai de 10h à 12h



A BILLOM

Au CLIC - 21 Rue St Loup

ACTIVITÉ POUR LES PERSONNES MALADES

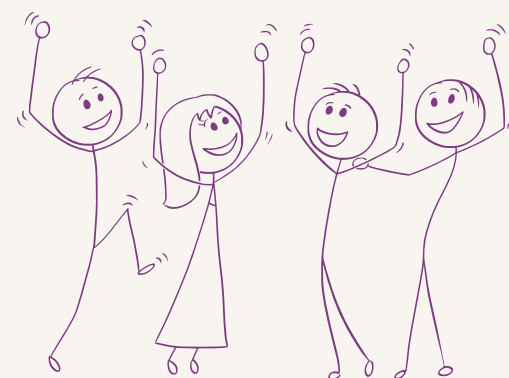
- Atelier mémoire : lundi 11 mai de 10h à 12h

A Blanzat

A la Mairie - 149 Avenue de la République

ACTIVITÉ POUR LES PERSONNES MALADES

- Atelier mémoire : mardis 5 et 19 mai de 10h à 12h



TOUTES LES ACTIVITÉS PROPOSÉES SONT GRATUITES

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU / 04.73.31.76.07 OU administratif@plateformedesvolcans.fr



PFAR DES VOLCANS

Agenda des activités collectives du mois de MAI 2026

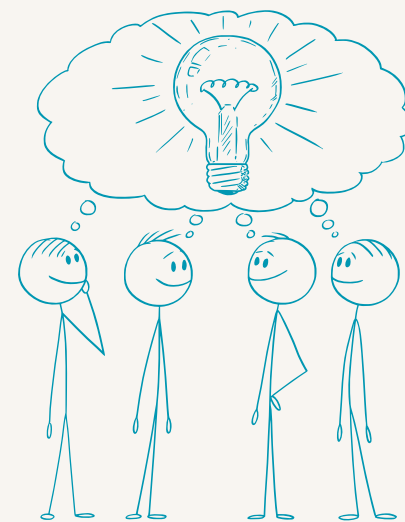


A COURNON D'AUVERGNE

A la salle de sport "Avantage Clem" - 25 rue du Commerce

ACTIVITÉ POUR TOUS

- Sport santé : lundi 11 mai de 15h30 à 17h



A ISSOIRE

A la Maison des associations (Salle Mimosa) 20 rue du Palais

ACTIVITÉ ENTR'AIDANTS

- Après-midi Bien-Etre : vendredi 15 mai de 14h à 16h

A RIOM

Au CLIC - 51 Bd Lafayette

ACTIVITÉ ENTR'AIDANTS

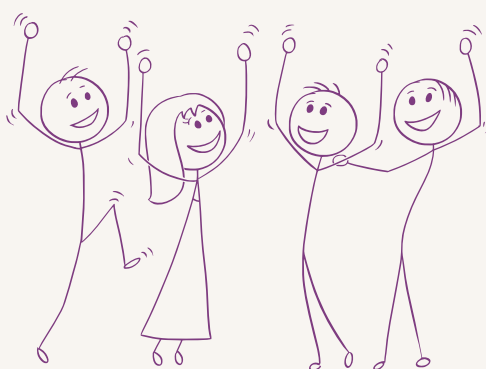
- Le Rendez-vous des Aidants : lundi 18 mai de 14h à 16h
Thème : Comprendre les mécanismes psychologiques de l'aidé(e)

ACTIVITÉ POUR LES PERSONNES MALADES

- Atelier mémoire
 - Groupe 1 mardis 12 et 26 mai de 10h à 12h
 - Groupe 2 mardis 5 et 19 mai de 10h à 12h

ACTIVITÉ POUR LES AIDANTS ACCOMPAGNÉS OU NON DU PROCHE MALADE

- Cuisine : jeudi 21 mai de 14h à 16h30
Thème : Végétarien facile et goûteux



TOUTES LES ACTIVITÉS PROPOSÉES SONT GRATUITES

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU / 04.73.31.76.07 OU administratif@plateformedesvolcans.fr



PFAR DES VOLCANS

Agenda des activités collectives du mois de MAI 2026



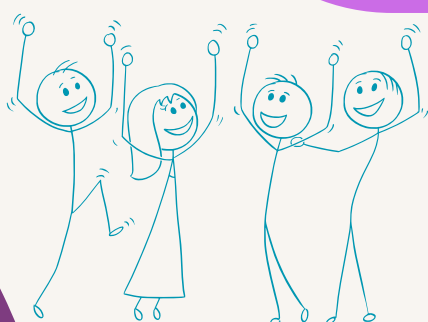
A SALLÈDES



ACTIVITÉ POUR LES AIDANTS ACCOMPAGNÉS OU NON DU PROCHE MALADE

SORTIE À LA FÔRET DE LA COMTÉ À SALLÈDES : MERCREDI 6 MAI À 10H30

Balade en forêt, accompagné d'un guide qui vous fera découvrir l'éveil de la nature en musique. Puis pique-nique convivial sur place, préparé par vos soins. Départ de Chamalières à 9h30 ou RDV à la Maison des Espaces Naturel à 10h20



A SAINT AMANT TALLENDE

A la Mairie (salle Chabanne) – Place du Dr Darteyre

ACTIVITÉ ENTR'AIDANTS

- **Le Rendez-vous des Aidants : lundi 11 mai de 14h à 16h**
Thème : Au-delà de la mémoire, quand la maladie change la personnalité et le comportement de mon proche.

A THIERS

Au CLIC – 2 bis rue du Torpilleur Sirocco

ACTIVITÉ ENTR'AIDANTS

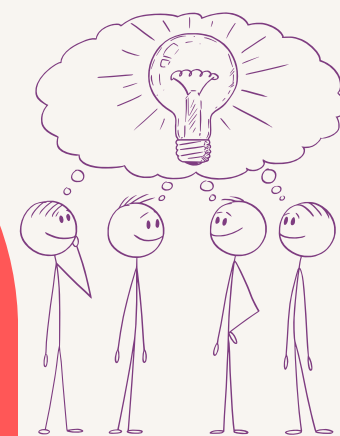
- **Le Rendez-vous des Aidants : vendredi 22 mai de 14h30 à 16h30**
Thème : Parlons des établissements

ACTIVITÉ POUR LES PERSONNES MALADES

- **Atelier mémoire : mardis 5 et 19 mai de 14h à 16h**

ACTIVITÉ POUR LES AIDANTS ACCOMPAGNÉS OU NON DU PROCHE MALADE

- **Musique et chant : vendredi 29 mai de 14h30 à 16h**



TOUTES LES ACTIVITÉS PROPOSÉES SONT GRATUITES
INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU / 04.73.31.76.07 OU administratif@plateformedesvolcans.fr