

## Les objectifs

### Pour les personnes accueillies :

- Maintenir les capacités restantes et tenter de limiter l'évolution de la maladie;
- Favoriser l'autonomie afin de préserver le plus longtemps possible le maintien à domicile;
- Favoriser une vie sociale, rompre l'isolement;
- Stimuler la mémoire;
- Renforcer l'identité et l'estime de soi;
- Rompre la monotonie du quotidien.

### Pour les aidants :

- Permettre de retrouver du temps libre pour se reposer, souffler, s'occuper de soi;
- Permettre des rencontres avec d'autres familles concernées et retrouver une vie sociale;
- Être accompagné dans la compréhension de la maladie et des symptômes qui y sont liés;
- Être écouté, informé, conseillé.

## L'équipe

Une équipe de professionnels qualifiés, spécialisée dans l'accompagnement et les soins à apporter aux personnes désorientées :

- Direction de l'EHPAD Les Savarounes
- Cadre Supérieur de Santé
- CESF (Conseillère en Economie Sociale et Familiale) - Coordinatrice
- Psychologue clinicienne
- AMP (Aide Médico-Psychologique)
- ASG (Assistante de Soins en Gériatrie)
- ASH (Agent de Service Hospitalier)

Au cours de la journée, de nombreuses activités sont proposées au travers d'ateliers, partagés dans une ambiance conviviale.

Ces ateliers visent la stimulation cognitive et motrice. L'équipe se base sur les capacités des personnes accueillies.

### Exemples d'activités:

- Atelier presse,
- Atelier mémoire,
- Musicothérapie,
- Gymnastique douce,
- Atelier motricité,
- Art-thérapie,
- Atelier cuisine,
- Loisirs créatifs,
- Jardinage,
- Chant,
- Sorties à l'extérieur,
- Et tant d'autres...



Le temps du repas est un moment privilégié, partagé dans la convivialité. Ce moment est important pour le maintien des gestes de la vie quotidienne.

Des moments de détente ponctuent le reste de la journée.

## Les modalités d'admission

La demande d'admission peut être formulée par la famille, l'aidant, le médecin traitant, les services sociaux, le réseau gérontologique...

Avant l'admission, la personne et l'aidant sont reçus par la Coordinatrice ou la Psycho-gérontologue qui les informent sur le fonctionnement, font visiter les locaux, mais aussi les rassurent et les déculpabilisent.

Un dossier d'admission est alors remis. Il comprend une partie médicale à faire remplir par le médecin traitant et une partie administrative.

## Les tarifs

Les tarifs sont fixés par le Conseil Général. Ils comprennent :

- un prix de journée hébergement
- un prix de journée dépendance variant en fonction du GIR

Le coût peut partiellement être pris en charge par le Conseil Général dans le cadre de l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) à domicile et par certaines caisses de retraites comme la CARSAT.

## Pour qui ?

L'Accueil de Jour « La Maison d'Aloïs » accueille et accompagne des personnes :

- Vivant à domicile
- Âgées de plus de 60 ans
- Atteintes d'une maladie neurodégénérative ou de troubles de la mémoire

## Présentation et fonctionnement

L'Accueil de Jour « La Maison d'Aloïs » a été créé en 2003.

Il est ouvert du lundi au vendredi, de 9h30 à 16h30, toute l'année (hors jours fériés).

La structure a une capacité d'accueil de 12 places par jour.

Les personnes sont accueillies de 1 à 3 jours par semaine en fonction des besoins, en groupe homogène.

### Les locaux:

La structure dispose d'un lieu de vie central avec une cuisine thérapeutique, d'une salle d'activité et d'un salon. Un jardin fermé permet de profiter des beaux jours. Cet espace est accueillant, adapté et fonctionnel et contribue au bien-être des personnes accueillies.

### Le transport :

Un transport aller/retour peut être assuré par une société privée, dans une zone géographique limitée (ce service est inclus dans le tarif).

### Adresse

**EHPAD LES SAVAROUNES  
1 RUE DU ROC BLANC  
63400 CHAMALIERES**

### Téléphone

**04.73.31.76.07**

### Adresse Mail

**lessavarounes.alois@orange.fr**

### Site internet

**www.plateformederepit63.fr**

## Plateforme d'Accompagnement et de Répit 63

Nous animons également la Plateforme d'Accompagnement et de Répit 63.

La Plateforme vise à soutenir les personnes souffrant d'une maladie neurodégénérative et leurs aidants familiaux. Nous proposons de nombreuses prestations : répit à domicile, soutien psychologique, hébergement temporaire, ateliers mémoires, art-thérapie, séjours d'accompagnement, bibliothèque d'ouvrages spécialisés. La plupart des prestations sont gratuites.

### **N'hésitez pas à nous contacter !**

Notre équipe est à votre disposition pour vous proposer les solutions les plus adaptées à vos besoins et à votre situation !



## Accueil de Jour « La Maison d'Aloïs »



Pour les personnes présentant une maladie neurodégénérative ou des troubles de la mémoire